



ONTDEK JOUW PERSOONLIJKE LEIDERSCHAPSKOMPAS

Tijdens de expeditie werk je aan de basis van persoonlijk leiderschap.

Je onderzoekt:

- Wie ben ik?
- Wat houdt mij tegen?
- Waar wil ik naartoe?

Door letterlijk in beweging te komen ontstaat vaak sneller inzicht dan tijdens een gesprek aan tafel. Tijdens deze expeditie onderzoek je wat jou drijft, wat je belemmert en welke richting je écht wilt kiezen.

“De eenvoud van wandelen helpt je terug naar de essentie”



DE REIS

Zeven dagen lang trekken we door het indrukwekkende landschap van het Nationaal Park Hohe Tauern. We wandelen langs bergmeren, watervallen, diepe kloven, alpenweides en panoramische bergkammen. Ver weg van agenda's, verwachtingen en afleiding ontstaat ruimte om te vertragen, te reflecteren en opnieuw koers te bepalen.



OOSTENRIJK

- Nationaal Park Hohe Tauern
- 18 t/m 25 oktober 2026
- Kleine groep | maximaal 6

PERSOONLIJK LEIDERSCHAP EXPEDITIE

7 DAGEN HIKEN • REFLECTIE •
PERSOONLIJKE GROEI



ALPINEBAZEN



DAG 1 | AANKOMST & INTENTIE

Aankomst bij de Gatternighof.
Kennismaking, verbinding en het bepalen van jouw persoonlijke doel voor deze week.

DAG 2 | MIJN SCRIPT

Wandeling over de Alpe Adria Trail.
Ontdek welke patronen en overtuigingen jouw keuzes beïnvloeden.

DAG 3 | MIJN ESSENTIE

Verken het Seebachtal en ontdek jouw kwaliteiten, talenten en natuurlijke kracht.

DAG 4 | MIJN KERNWAARDEN

Wandeling door de kloof. Onderzoek wat écht belangrijk is en richting geeft aan jouw keuzes.

DAG 5 | MIJN STERKE PUNTEN

Ontdek jouw talenten en hoe je deze bewuster kunt inzetten in werk en leven.

DAG 6 | FYSIEKE & MENTALE UITDAGING

Een uitdagende bergdag waarin je fysiek en mentaal wordt uitgedaagd en stilstaan bij diverse persoonlijk leiderschap groeiaspecten.

DAG 7 | PERSPECTIEF & INTEGRATIE

Een dag van stilte en reflectie tijdens een solo hike. Breng jouw inzichten samen.

DAG 8 | VAN INZICHT NAAR ACTIE

Afronding van de expeditie en vertaling van jouw inzichten naar concrete acties.



ACCOMMODATIE

Tijdens de expeditie verblijven we in de sfeervolle Gatternighof, een authentieke berghoeve midden in de bergen van Karinthië.

De accommodatie biedt:

- Rust en ruimte
- Meerpersoons- en eenpersoonkamers
- Gezamenlijke ontmoetingsruimte
- Fantastisch uitzicht over de omliggende bergen
- Directe toegang tot wandelroutes

VOOR WIE?

Deze expeditie is voor mensen die:

Hun leiderschap willen versterken

- Meer richting en balans zoeken
- Openstaan voor persoonlijke groei
- Buiten hun comfortzone willen stappen
- Groei willen combineren met avontuur en natuur

“Een ervaren bergwandelaar hoeft je niet te zijn”



WAT NEEM JE MEE NAAR HUIS?

- Meer rust en helderheid
- Meer zelfvertrouwen
- Inzicht in jouw patronen en saboteurs
- Een persoonlijk leiderschapskompas
- Nieuwe energie
- Verbinding met jouw talenten en kwaliteiten
- Praktische acties voor de volgende stap in jouw leven en werk
- Een ervaring die nog lang doorwerkt



PRAKTISCHE INFORMATIE

Datum

- 18 t/m 25 oktober 2026

Locatie

- Nationaal Park Hohe Tauern, Karinthië (Oostenrijk)

Duur & groep

- 8 dagen / 7 nachten
- Kleine groep: 4-6 deelnemers

Niveau

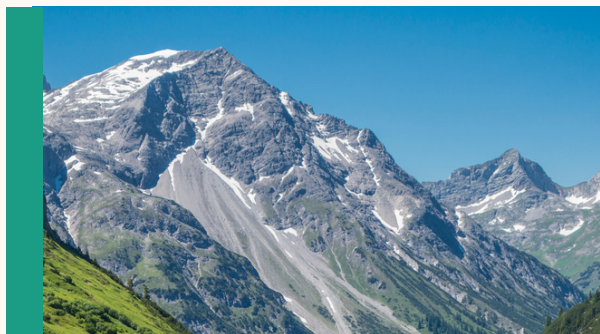
- Gemiddelde conditie vereist. Dagelijks wandelen we circa 3-6 uur.

Inclusief

- ✓ Leiderschapsprogramma & coaching
- ✓ Begeleiding en trainingsmateriaal
- ✓ Verblijf in Gatternhof
- ✓ Maaltijden (ontbijt, lunch, diner)
- ✓ Vervoer ter plaatse
- ✓ Toeristenbelasting & eindschoonmaak

Exclusief

- Reis naar Oostenrijk, verzekering en persoonlijke wandeluitrusting.



PRIJS: €2499 INCL. BTW



KLAAR VOOR JOUW VOLGENDE STAP?

Ga mee op expeditie en ontdek wat er mogelijk wordt wanneer je bewust kiest voor groei, avontuur en persoonlijk leiderschap.